

跌傷

? 跌傷的主要成因:

1. 年紀小的子女主要是從高處跌下受傷，大部份跌傷或頭部創傷與家長經驗不足有關，例如讓子女睡在沒有圍欄的床上，梳發或換尿片的桌子，而導致跌傷骨折。
2. 家長讓子女獨自留在浴缸或浴盆內洗澡，子女因浴缸內太濕滑或子女因好奇嘗試從浴缸爬出外面，導致跌傷。
3. 家長讓子女用學行車，間接令子女因此有翻倒機會，同時並讓他們更

容易移動，然後令他們有機會將一些酌熱的食物拉到自己身上，例如：熱湯，熱茶。



+ 應急方法:

家人可為傷者檢查頭皮有否損傷、流血、頭骨裂等，若並無大礙，一般於數天內可慢慢散瘀。另外，亦要觀察子女的腹部和手腳關節，有沒有充血腫脹，以防撞傷時出現斷骨或內出血。不過，即使子女活動自如，並無

表面傷痕，亦不等於可以掉以輕心，因為若受傷為腦內出血，情況可以急轉直下，且危害生命。家人於傷者跌倒後一兩天，應留意有否出現或持續頭痛、嘔吐、耳鼻流出血水、昏昏欲睡、神志不清，甚至手腳抽搐等不尋常徵狀。受傷後，應儘早求診。

👤 預防方法:

1. 子女應該睡在有床欄的床上，並拉上床欄及鎖好。
2. 不要將子女獨留在床上，梳發或換尿片的桌子。
3. 在窗戶加設有鎖窗花
4. 在露台加設圍欄
5. 在浴室和浴缸設置防滑墊，避免因滑倒而跌傷。
6. 切勿讓子女用學行車，避免因翻倒

而跌傷。

7. 替子女扣好高腳椅或嬰兒車的安全帶
8. 不要獨留子女於房間或其他地方

