

# 藥品及家品中毒

## ❓ 藥品及家品中毒主要成因:

1. 家長將藥物/過期藥物收藏到接觸到的地方，造成子女誤服而引致中毒。
2. 子女啃食從地下，牆上或窗台旁掉下來的掉漆。



## 👉 預防方法:

1. 將藥物放置到一個高或一個上鎖的櫃子裡，以降低子女在家中誤服藥物，而導致中毒的機會。
2. 過期藥物需要安全地棄置，例如：將過期液體藥物沖到馬桶裡。
3. 購買有配置防止兒童開啟安全蓋的藥物，保險地更換安全蓋並收藏到子女不能觸及的地方。
4. 檢查牆身剝落的油漆。剝落，碎裂的牆身都可能是潛在中毒危機。



# 曬傷

## ❓ 曬傷主要成因:

孩子的皮膚是很薄和很幼細的，過度暴露在陽光中的紫外線，即使只是十多分鐘，

也有機會造成曬傷。即使在陰天或寒冷天氣，看不見的紫外線，也會令你的子女曬傷。曬傷可引起皮膚上疼痛，而且也會造成脫水或發燒等問題。

## 👉 預防方法:

1. 家長請避免你的子女直接受到太陽直射。外出時，記得穿一件薄長褲與長袖襯衫，多用防紫外線雨傘，嬰兒車頂篷。如果情況的話，請為你的子女帶上有防紫外線的太陽眼鏡保護眼睛，讓你的子女有多一層防護。
2. 6個月以上的孩子，請使用兒童專用的防水防曬乳。最好選擇可以同時防止UVA與UVB的防曬乳。搽新的防曬乳時，請先在寶寶的背部做局部測

試，以確定他不會過敏。如果測試部位出現疹子或紅腫，就需改用低過敏性配方的防曬乳。

