

# 溺水

## 常見溺水主要成因:

1. 家長因缺乏警覺性，在給子女洗澡途中，離開浴室接電話或開門。這個時候，子女有可能扶著旁邊扶手站起而滑入水中，而導致溺水。
2. 在缺乏安置安全圍欄在廁所門前的情況下，子女有機會爬入廁所並失去平衡跌入有水的浴缸或馬桶內，而導致溺水。
3. 浴缸不用時，囤積水而令到子女溺水。
4. 帶同子女上船時，子女沒有穿着合資格的救生衣，而引致潛在溺水的危機。



## 應急方法:

1. 建議配有急救證書人士，才對你的子女進行心肺復甦的搶救。其餘沒有急救證書人士，建議立刻致電999尋求緊急援助。

## 預防方法:

1. 浴缸是導致燙傷或溺水的重要源頭。給子女洗澡時，如要離開子女(接電話或開門等)，要把孩子抱出浴缸/水盆，放回小床上，不要讓小孩獨自留在浴缸，浴盆或廁所內，即使只是一會兒，因為子女一旦溺水，兩分鐘足以令他在水中失去知覺，而造成危險。在為小朋友洗澡前應該準備好所有洗澡用品，確保能夠為小孩洗澡時長期留在孩子身邊。
2. 如果帶小童上船，請留意有沒有小童救生衣及配戴方法。