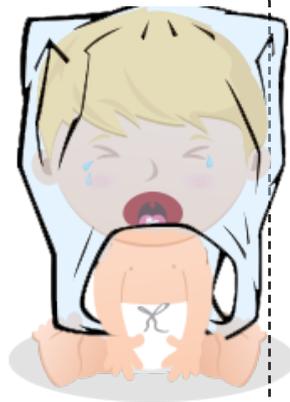


窒息/哽塞

? 常見窒息主要成因:

1. 家長為子女購買一些衣物配有拉帶，拉帶會有引致窒息勒緊和纏卷的潛在窒息危險。
2. 家長為子女購買了一些不符合安全標準的玩具，當中細小的部件被子女吞下，引致哽塞。玩具包裝膠袋

或普通膠袋缺乏妥善棄置，子女有機會把膠袋套在頭上，引致窒息。



急救方法:

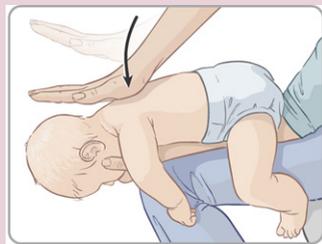
窒息:

移除引致阻塞的原因，保持觀察幼兒的神智及呼吸情況，加以安慰並立即送院治理。

哽塞:

1. 鼓勵子女用力將哽塞物咳嗽出來。
2. 如子女不能將哽塞物咳出，家長站在幼兒背後，令子女彎腰及頭部向前傾，雙手環抱子女的腰部，一手握拳，另一手則緊握在握拳之手上，向子女之腹部重覆

向內及向上推壓(約每秒一次)，直至哽塞物被迫出。



3. 如子女轉為不省人事，立即送院治理。

預防方法:

當子女一日比一日成長，他們對身邊的環境產生強烈興趣。一開始會用手接觸一些不熟悉的東西，繼而他們會把這些東西放入口裡，引致窒息或哽塞。要預防這些情況發生，請注意以下事項:

1. 將所有細小的物件或食物都收到子女接觸不到的地方。
2. 切勿把細小食物給予年齡小於4歲的小孩，例如：糖果，爆谷，香口膠或一些剪過的細小食物：例如：已剪開成粒狀的熱狗，香腸，葡萄。

3. 家中派對過後，請將環境收拾好，避免留低任何會導致窒息的物件留在地上，例如：氣球，花生，糖果，以減低子女窒息的風險。
4. 棄掉或收好塑膠袋或任何大型小型的包裝。
5. 收好窗簾繩子。
6. 收好摺疊的傢俬，例如摺椅、摺檯等，避免兒童接觸
7. 不要讓你的孩子穿戴任何東西圍繞著他的頸部，例如：珠寶或奶嘴