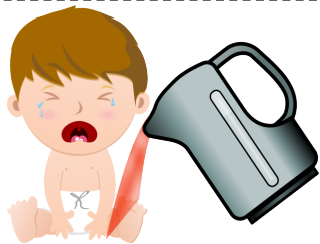


燙傷



? 常見液體性燙傷 主要成因:

1. 家長替子女放水沖涼時，因兼顧其他家務或接電話，忘了放凍水，令浴盆內只有熱水，幼童落

水沖涼，即時熱到呱呱叫，兼燙傷雙腳或其他身體部分。

2. 熱湯放在餐枱邊放涼，不慎被幼童打翻；也有家長將杯麵及熱湯拿出客廳時，意外摔倒及打翻，令子女被燙傷。
3. 家長一邊拿著高溫液體(例如：熱湯或熱茶)，一邊照顧子女。
4. 用奶瓶餵哺時，因兼顧其他家務或大意，忘記冷卻剛沖好的牛奶，令子女口部燙傷。

🩹 應急方法:

當你的子女燙傷，你應該立即將燙傷位置放在水龍頭下沖水大概20分鐘進行即時降溫。輕輕移除受傷部位的衣物，如果衣物已經連在皮膚上，就不要移除。然後用乾淨的衣物或紗布輕輕的包紮好傷口。(圖一)受傷後，應立即求診。



切勿:

1. 用冰直接敷到燙傷位置，以免引致凍傷或長遠皮膚傷害。
2. 胡亂塗上豉油，牙膏，潤膚膏作應急之用。
3. 胡亂擠壓燙傷位置上的水泡，以免受到感染。



👤 預防方法:

1. 如果家中電話或門鈴響起，千萬不要將子女獨留在浴缸裡，即使只是一片刻，但期間數秒能引致不同潛在危機，例如：遇溺，液體性燙傷，跌傷。
2. 當你抱著子女或他們在附近時，不要喝或攜帶任何高溫液體，因為燙傷可因高溫液體淺出而引致。避免使用檯布和將杯碟與檯邊保持距離，能夠大大減低子女被燙傷的機會。

3. 第三級燒傷可以因為人體接觸僅僅6秒60度高溫的液體而引起。請確保洗澡溫度為攝氏36-38度。為子女洗澡時，先加入冷水，再加入暖水，然後攪拌好，用手掙測試水溫。
4. 進行奶瓶餵哺或餵熱的食物前，務必將奶滴在手背，檢查牛奶在奶瓶內的溫度，或檢查食物的溫度防止燙傷機會。
5. 切勿用微波爐預備食物或奶，因為食物的溫度不平均。